



# PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRAÍ

## Estado de Minas Gerais

**RESPOSTA DO RECURSO 07 DE 30 DE NOVEMBRO DE 2022**

**Objeto:**

- Gabarito preliminar da prova objetiva**
- Nota da prova objetiva**
- Avaliação da redação**
- Avaliação dos títulos**
- Classificação provisória**

**Resultado do Recurso:**

**Indeferido**

**Fundamentação:**

**Questão 29**

De acordo com a questão mencionada:

A musculatura esquelética é constituída por tipos de fibras musculares que possuem características fisiológicas e bioquímicas distintas. Basicamente elas podem ser classificadas em fibra do Tipo I e fibras do Tipo II, apresentando, dentre outras características, velocidade de contração e sensibilidade à fadiga, diferentes para cada tipo de fibra muscular (FREITAS, 2015).

As fibras tipo II consideram o sistema anaeróbico como o regime de energia utilizado. Isso quer dizer que trabalha, ao mesmo tempo, diversos músculos do corpo, não apenas um ou uma região específica. Este sistema possui algumas características específicas. Alta capacidade para contrair rapidamente (a velocidade de contração e tensão gerada é 3 a 5 vezes maior comparada às fibras lentas); Capacidade glicolítica (utiliza a fosfocreatina e glicose); Coloração: Branca; Fadigam rapidamente; Gera movimentos rápidos e poderosos. Predomina em atividades anaeróbicas que exigem paradas bruscas, arranques com mudança de ritmo, saltos. Ex.: basquete, futebol, tiros de até 200 metros, musculação, entre outros.

O que torna a alternativa 'A' CORRETA é o fato das fibras musculares tipo II possui limitações quando se refere ao sistema aeróbico, já que a fonte de energia principal vem do sistema anaeróbico.

Logo, a opção correta é a letra 'A'

Miraí, 01 de dezembro de 2022.

Equipe Gestora do Processo Seletivo